



Familienverein  
Effretikon

# ELKITREFF

Elternbildung im Rahmen des ELKi-Treffs  
mit Referentin Maya Rich

**Montag, 8. Juni 2026**

**9 bis 11 Uhr**

**im Familientreff Watt  
Lindenstrasse 10b, Effretikon**

Der ELKi-Treff ist für Babys und Kleinkinder von 0 bis 5 Jahren – und natürlich für ihre Eltern und Erziehungsberechtigten.



## Umgang mit Frust und starken Gefühlen

«Nein! Wieso?! Ich will aber!»

Im Kleinkindalter lernen Kinder, mit Wut, Trauer, Enttäuschung und anderen starken Gefühlen umzugehen. Das fordert Eltern oft heraus. An diesem Morgen erfahren Mütter, Väter und Erziehungsberechtigte, warum solche Gefühle entstehen und wie sie ihre Kinder in diesen Momenten liebevoll und sicher begleiten können.



## KOSTEN

Der ELKi-Treff inkl. Elternbildungsreferat ist an diesem Tag kostenlos für alle.

## ANMELDUNG

Nicht nötig – einfach vorbeikommen.



In Kooperation mit



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion  
Amt für Jugend und Berufsberatung