

"Grenzen klar machen - starke Gefühle begleiten"

Ein Weiterbildungsabend für Eltern, basierend auf den Werten von Jesper Juul

24. März 2026, 20.15 – 22.15 Uhr, online via Zoom



Dieser Themenabend basiert auf Jesper Juuls Grundhaltung und lädt Eltern ein, ihre eigenen Grenzen bewusster wahrzunehmen und klar auszudrücken.

- Was unterscheidet Regeln von persönlichen Grenzen?
- Und was tun, wenn ein Kind Grenzen nicht respektiert?

Dabei geht es auch darum, die Gründe dafür zu verstehen und Wege zu finden, gut damit umzugehen.

Zudem steht im Fokus, was das Verhalten des Kindes in einem selbst auslöst – wie Eltern konstruktiv reagieren können und Gefühle auf beiden Seiten besser regulieren können.

Referentin: Maya Risch Familienberaterin, Kindergärtnerin, familylab Seminarleiterin, Eidg. FA Ausbilderin Erwachsene, Mutter von zwei jungen Erwachsenen, verheiratet. <http://www.mayarisch.ch>

Anmeldung: bis am 16.März 2026 unter www.evillnau.ch/Veranstaltungen

Kosten: Fr. 35.- für Vereinsmitglieder
vom Elternverein Illnau, Familienverein Effretikon & Kyburg
Fr 50.- für alle weiteren Interessierten

Ort: Der Abend findet Online statt. Wer sich angemeldet hat, erhält Infos zur Bezahlung und dann den Zoom-Link für die Teilnahme.

Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren



**Familienverein
Effretikon**